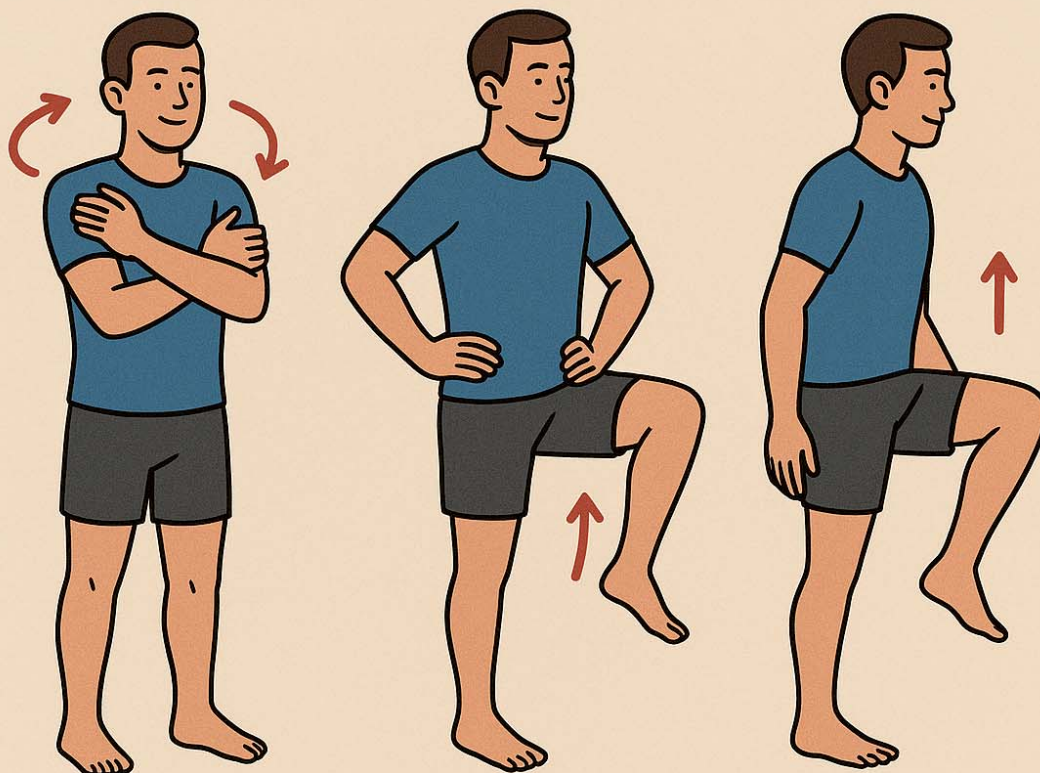


**Der Heimatverein Bodelschwingh und Westerfilde
lädt ab 11. März 2026 wieder ein,
immer Mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr:**

GELENKE AKTIVIEREN



BEWEGLICH BLEIBEN

Kursleitung: Frau Elena Netthöfel

Eingeladen sind alle Menschen, jung oder alt, die ihren Körper wieder in Bewegung bringen, oder von Kopf bis Fuß in Bewegung bleiben wollen. In Theorie und Praxis geht es um den Erhalt der Gesundheit, insbesondere im Alter. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Begegnungsstätte NebenAn
am Marktplatz in Dortmund-Westerfilde**